

Le sommaire

Fiches

Les massifs montagneux	page 1
Le trajet	page 2
Les plus hauts sommets et questionnaire	page 3
Etagement de la végétation et questionnaire	page 5
Le ski et questionnaire	page 7
Le matériel de ski et questionnaire	page 9
La sécurité : les règles à respecter et questionnaire	page 11
Les pistes et questionnaire	page 13
La signalisation sur les pistes et questionnaire	page 15
Les médailles quand je débute	page 17
Les médailles quand je sais skier	page 18
La faune et questionnaire	page 19
La flore et questionnaire	page 22
Ecrire une lettre et questionnaire	page 23
Ecrire une carte postale et questionnaire	page 25
Résolution problèmes	page 27
Des recettes montagnardes et questionnaire	page 28
Lecture : le fait divers	page 30
Rédaction	page 31
Le vocabulaire de la montagne	page 32
Poésies	page 34
Arts visuels	page 35
Coin détente	page 36
La météo	page 39
Je gère mon argent de poche	page 40
Le trousseau	page 41

Traces écrites et évaluations	page 45
--------------------------------------	---------

Corrigés	page 63
-----------------	---------



Le matériel de ski

Différents éléments composent un ski

La semelle

C'est elle qui permet au ski de glisser car elle est en contact direct avec la neige. Grâce à de fines rainures dans le sens le plus long du ski, la neige fondue est évacuée plus rapidement, ce qui permet au skieur d'augmenter sa vitesse. Il faut entretenir régulièrement la semelle pour reboucher les trous et farter (le fart est un revêtement spécifique appliqué sous les skis) pour améliorer la glisse.

Les carres

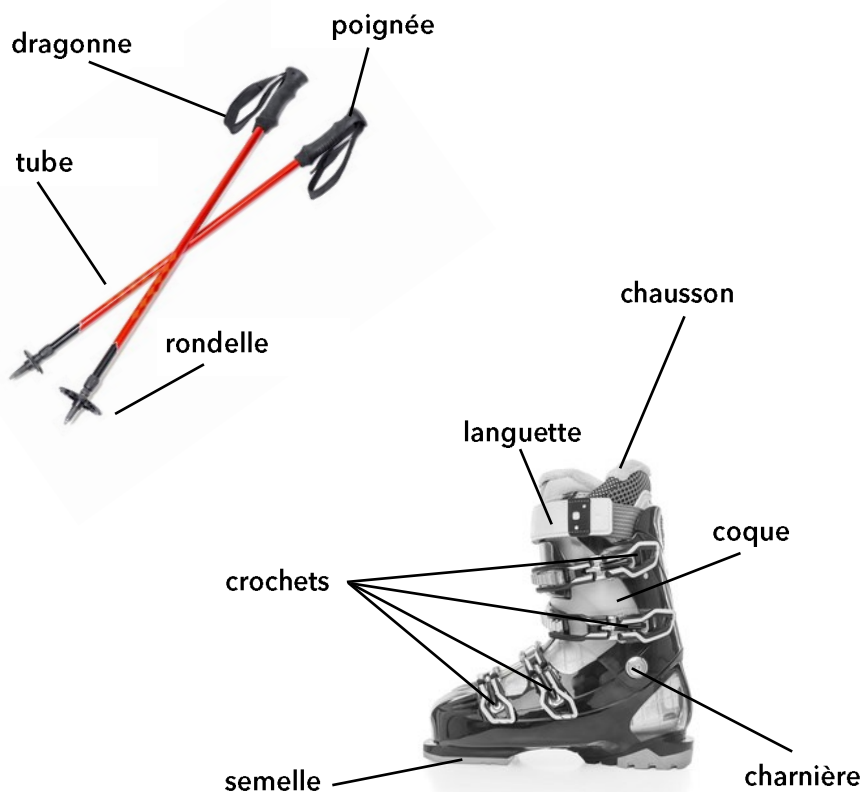
Ils se trouvent de chaque côté du ski et ils permettent de le contrôler sur la neige. Extrêmement résistants ils permettent d'effectuer les virages et de skier sur de la neige dure. Comme pour la semelle, un entretien est nécessaire, c'est l'affûtage (rendre le carre plus tranchant).

Le noyau

Il se situe au cœur du ski. C'est lui qui va donner au ski sa solidité et sa rigidité. On en trouve principalement deux types : le noyau bois et le noyau composite (le plus souvent des fibres de carbone).

Le dessus du ski

Il permet de protéger le noyau, le cœur du ski. Il a également une autre fonction importante, celle de décoration. La dernière couche est en effet une feuille polymérique qui est décorée par le dessus. Attention elle est sensible aux chocs.



1 Coche la partie du ski qui correspond à l'affirmation :



	semelle	carres	noyau	dessus	spatule	patin	talon
Elle permet de casser la neige.							
C'est l'endroit qui se situe au cœur du ski.							
C'est l'endroit où je fixe mes chaussures de ski.							
C'est l'endroit qui permet de décorer le ski.							
Ils me permettent de skier sur de la neige dure.							
Elle permet au ski de glisser.							
C'est la partie arrière du ski.							

2 Complète avec les mots suivants :

languette - crochets - chausson - coque - semelle - charnière



3 Relie le mot à sa définition :

- | | | |
|----------|---|--|
| dragonne | ○ | ○ Sangle attachée à un objet, destinée à éviter qu'il se perde si on le lâche. |
| poignée | ○ | ○ Permet au skieur de pouvoir planter le bâton dans la neige sans que celui-ci ne s'enfonce. |
| rondelle | ○ | ○ Partie creuse du bâton. |
| tube | ○ | ○ Partie d'un objet servant à le saisir, à le tenir. |

Faune : ensemble des animaux vivant dans une région

L'aigle royal



L'aigle royal est un rapace dont l'envergure peut atteindre 2,50 m. Sa vue est perçante. Il se nourrit de petits rongeurs, de serpents et d'autres petits animaux (marmottes, lièvres etc.). Il construit son aire dans les hautes montagnes. Après avoir disparu, on en retrouve à nouveau mais les populations sont encore très faibles.

Le chocard



Le chocard est une espèce de passereau. Son bec est jaune et son plumage entièrement noir. Ses pattes sont rouges. Il mesure entre 36 et 39 cm. Son envergure peut atteindre 85 cm. Il pèse généralement entre 190 et 240 g. Les chocards vivent en bandes nombreuses.

Le lagopède



Son surnom est la "perdrix des neiges". Pour se confondre avec son environnement et éviter les prédateurs, il est blanc l'hiver et gris brun en été. De mai à juin le lagopède construit son nid à même le sol dans lequel la femelle va pondre entre 8 et 12 œufs qu'elle va couvrir environ 25 jours. En octobre, les jeunes sont devenus adultes.

Le gypaète barbu



Son envergure peut atteindre 2,70 m. C'est un oiseau majestueux et inoffensif. En effet il se nourrit principalement d'os qu'il brise en les lâchant en vol sur les rochers. Son surnom est "le casseur d'os". C'est un excellent planeur qui passe beaucoup d'heures à la recherche d'animaux morts dans les ravins. Il participe ainsi au nettoyage de la montagne.

La marmotte



Son surnom est "le siffleur". En effet, quand il y a un danger, la marmotte siffle pour donner l'alerte aux autres marmottes, qui vont rapidement se réfugier dans leur terrier. Son poil peut être brun, noir ou marron. Sa taille est de 46 à 66 cm et son poids varie de 2 à 9 kilos. Elle vit de 4 à 8 ans en liberté et de 4 à 10 ans en captivité.

Le renard



Le renard est un mammifère carnivore au museau pointu et aux oreilles droites. Il fait partie de la famille des canidés. Il vit de 7 à 9 ans, mesure de 90 à 120 cm et son poids peut atteindre 10 kilos. Son pelage est généralement brun-roux, mais variant du beige au brun et au roux vif. Il possède 42 dents.

Faune : ensemble des animaux vivant dans une région

Le mouflon



Le mouflon est un animal trapu mais avec un allure élégante. C'est l'ancêtre du mouton domestique. Brun chocolat pendant la période de l'hiver, son pelage s'éclaircit en été. Ses cornes peuvent atteindre 1m de long. Il mesure environ 80 cm au garrot et peut peser jusqu'à 50 kg.

Le bouquetin



Le bouquetin est une espèce de chèvre sauvage. Il se caractérise par ses énormes cornes penchées vers l'arrière. Elles peuvent atteindre jusqu'à 140 cm. C'est un animal qui change de couleur selon la saison (il passe du brun au gris). Son âge se compte au nombre de sillons postérieurs des cornes.

Le chamois



Le chamois est, comme d'autres, un animal qui change de couleur en fonction des saisons (brun roussâtre en été, brun noir en hiver). Il ressemble à une chèvre. Ses cornes sont fines, en crochet à l'extrémité, plus épaisses chez les mâles que chez les femelles.

Le loup



Appelé également loup commun, loup vulgaire ou tout simplement loup, le loup gris est l'espèce de canidés la plus répandue. Il est souvent comparé à certaines races de chiens comme le berger allemand. Les loups adultes, vivant à l'état sauvage, peuvent peser jusqu'à 80 kg.

Le lièvre variable



Le lièvre variable est un mammifère que l'on trouve un peu partout au-dessus de 1 500 m. Sa capacité à changer la couleur de son pelage en fonction de la saison fait de lui le champion du camouflage. Pourtant il ne s'éloigne que très rarement de son abri. Il se nourrit de plantes herbacées, d'écorces, de bourgeons.

L'hermine



Comme le lièvre variable et le lagopède, le pelage de l'hermine devient entièrement blanc en hiver (à l'exception du bout de sa queue qui reste noir). L'hermine adulte mesure de 22 à 32 cm de long plus sa queue de 8 à 12 cm, pour une masse pouvant atteindre 440 grammes. La femelle est souvent plus petite et plus légère.

Des recettes montagnardes

Questionnaire

1 Voici les ingrédients pour une tartiflette pour 8 personnes. En t'aidant de cela complète le tableau en fonction du nombre de personnes :

Ingrédients
(pour 8 personnes) :

- 2 kg de pommes de terre
- 2 reblochons
- 8 oignons
- 20 cl de vin blanc de Savoie
- 40 cl de crème fleurette
- 500 g de lardons fumés

	4 personnes	2 personnes	6 personnes	10 personnes	12 personnes
Pommes de					
Reblochon					
Oignons					
Vin blanc					
Crème					
Lardons					

2 Voici la recette du gâteau aux pruneaux. Malheureusement les étapes sont mélangées. Numérote les pour les remettre en ordre :

Puis continuer de mélanger tout en versant la farine pour obtenir une pâte lisse.	
Laisser refroidir le gâteau.	
D'abord, dans un plat, casser trois œufs et verser huit cuillerées de sucre en poudre.	
Faire cuire au four pendant une demi-heure (thermostat 7).	
Ensuite lorsque la farine est mélangée, ajouter le lait et le sel. La pâte doit être très liquide.	
Laisser reposer la pâte et beurrer un plat qui va au four.	
Mettre les pruneaux dénoyautés au fond du plat beurré. Verser la pâte par dessus.	

3 Recopie les phrases en mettant les verbes à l'infinitif :

Je casse les œufs puis j'ajoute la farine.

Tu épluches les pommes et tu les coupes en morceaux.

La faune

Je retiens

Sur les sentiers des montagnes il est fréquent de pouvoir s'émerveiller à la vue d'une grande d'animaux sauvages et de végétaux typiques.

Quelle existe le plus souvent en montagne ?



Il est facilement possible d'observer de nombreuses espèces animales sur les, des spécimens aussi divers qu'une marmotte, un chamois des Alpes, un mouflon ou encore un aigle. Des renards, des cerfs et des biches peuvent se trouver jusqu'à environ mètres.

Le pelage de certains animaux, comme le, le lagopède et l'hermine devient entièrement blanc en hiver afin de se protéger des prédateurs.

Certains animaux, comme le gypaète barbu, participent au nettoyage de la montagne. En effet, surnommé le, il passe beaucoup d'heures à la recherche d'animaux morts dans les ravins.



La marmotte est surnommée « ». En effet, quand il y a un danger, elle siffle pour donner l'alerte aux autres marmottes.

Par contre, il ne faut pas espérer voir une

marmotte en hiver : elle ne sort de son terrier que l'été. Très peu-reuse car elle est la proie des aigles

La faune

Evaluation

1 Cite trois animaux qui changent de couleur et deviennent blancs en hiver :

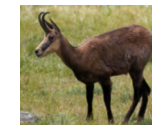
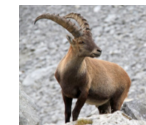
.....

2 Quel animal est surnommé « le siffleur » ? Pourquoi ?

3 Quel animal participe au nettoyage de la montagne ?

.....

4 Inscris le nom de l'animal en-dessous de la photo :

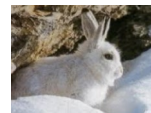


.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

5 Quel animal construit son aire dans les hautes montagnes ?

.....